

# Budo und Sport Verein e.V.

Geschäftsstelle:

Rethelstr. 59

Tel.: 0211-966 59 241

e-Mail: [geschaeftsstelle@budosport-verein.de](mailto:geschaeftsstelle@budosport-verein.de)

40237 Düsseldorf

Fax 0211-966 59 247

Web <http://www.budosport-verein.de>

## Anmeldung zum Probetraining

**Bitte eine Woche vor dem kostenlosen Probetraining dieses Formular ausgefüllt an die Geschäftsstelle per Post, E-Mail oder Fax zusenden.**

Name

Vorname

Geburtsdatum

Weiblich

Männlich

E-Mail

Telefon

Bei Minderjährigen: Name und Vorname der/des Erziehungsberechtigten

Probetraining in (bitte ankreuzen):

Karate

Wirbelsäulengymnastik

Judo

Bauch Beine Po

Jiu Jitsu

Datum des Probetrainings

Uhrzeit Trainingbeginn

Datum

Unterschrift

---

Zu einem Probetraining benötigst Du nur bequeme Sportbekleidung z.B. eine lange Hose und ein T-Shirt. Wir trainieren barfuss, bringe daher noch ein Handtuch für die Füße mit, damit Du vor dem Training die Füße waschen kannst. Damit Du mit saubereren Füßen in den Trainingsraum gelangen kannst brauchst Du noch Schlappen.